

Yuav ua li cas tom qab koj soj ntsuam COVID-19 tag

Mus saib qhov video hais lus Hmoob qhia txog kev yuav tiv thaiv koj tus kheej thaum tseem tos seb koj qhov kev kuaj pom tshwm li cas nyob rau lacrossecounty.org/covid19.

Cais Koj Tus Kheej Thaum Lub Sij Hawm Koj Tseem Tos Lus Teb Ntawm Koj Qhov Kev Soj Ntsuam

Tiv Thaiv Koj Tus Kheej Thiab Lwm Cov Neeg

- Ntxuav tes kom ntau zaus
- Txhob siv sij hawm nrog lwm tus neeg, tshwj xeeb cov neeg sab nrauv uas tsis yog koj tsev neeg
- Nyob kom nrug deb li 6 kauj ruam ntawm lwm tus neeg yog koj tawm mus koom zej zog.
- Txhob kov qhov muag, qhov ntswg, qhov ncauj yog tias koj tsis tau txhuav tes.
- Tu tej chaw siv txhua hnuv. Tej chaw siv xws li txee, rooj tog, pob qhov rooj, chav dej, khoom siv, qhov viv, xov tooj, daim keyboards, rooj, thiab tej rooj nyob hauv chav pw.
- Npog koj lub qhov ncauj thiab qhov ntswg nrog ib daim ntawv so ntswg thaum koj hnoos los yog txham los yog siv koj lub lauj tshib sab hauv.
- Rau daim ntaub npog ntsej muag thaum koj mus nyob nrog lwm cov neeg.

Yog tias koj mob lawm:

- Cais koj tus kheej hauv tsev txhob nyob ze koj cov neeg hauv tsev
- Nyob twj ywm hauv tsev txhob tawm ntawm koj lub tsev. Txib koj ib tug phooj ywg los yog tsev neeg pab mus lis dej num rau koj.
- Yog tias koj yog ib tug neeg ua hauj lwm saib xyuas kev mob nkeeg (healthcare worker) los yog thawj tug neeg nrhiav kev pab (first responder), qhia rau koj tus thawj saib xyuas hauj lwm paub tias koj tau mus soj ntsuam lawm. Nug seb koj puas yuav tau caiv kom txog rau thaum koj hnov lus teb los ntawm koj kev soj ntxuam. Txhob mus ua hauj lwm.

Yog tias koj tsis mob:

- Ua raws li txoj cai tau hais saum no tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm cov neeg
- Yog tias koj yog ib tug neeg ua hauj lwm saib xyuas kev mob nkeeg (healthcare worker) los yog thawj tug neeg nrhiav kev pab (first responder), qhia rau koj tus thawj saib xyuas hauj lwm paub tias koj tau mus soj ntsuam lawm. Nug seb koj puas yuav tau caiv kom txog rau thaum koj hnov lus teb los ntawm koj kev soj ntxuam.

Saib Xyuas Kev Mob

- Sau tseg seb koj muaj mob dab tsi ntxiv
- Tshuaj xyuas seb koj kub li cas ib hnuv ob zaug
- Sau tseg txhua hnuv seb koj puas ua npaws, puas hnoos, thiab puas muaj mob ua tsis taus pa.
- Yog koj mob heev zog ntxiv lawm, hu mus tham koj tus kws kho mob hauv xov tooj los yog mus ntsib tus kws kho mob.
 - Hu rau koj tus kws kho mob ua ntej koj mus ntsib nws.
 - Qhia rau lawv tias koj soj ntsuam COVID-19 tag lawm.
- Txawm hais tias koj tsis muaj mob, los koj yeej ua tau rau lwm cov neeg mob thiab.

Hu 9-1-1 Yog Tias Koj Mob Heev Lawm

- Ua tsis taus pa
- Di ncauj los yog ntsej muag pib xiav
- Mob hauv siab los yog hauv siab ceev
- Kiv taub hau los yog taub hau sib sib tas li
- Tsis meej pem lawm
- Tsis tsim
- Hais lus txhav lawm (thawj zaug los yog mob heev ntxiv)
- Mob qaug dab peg thawj zaug los yog qaug dab peg ua ntuv zus tsis zoo li

*Daim ntawv qhia no teev tsi tag cov mob nkeeg. Hu rau koj tus kws kho mob yog koj ho muaj lwm yam mob. Hu 911 yog xav tau kev pab sai hais txog kev mob nkeeg.

Yuav ua li cas tom qab koj soj ntsuam COVID-19 tag

Lo lus cais koj tus kheej yog hais rau cov neeg lawv xav tias lawv tau mus nrog cov neeg mob COVID-19, los yog lawv tus kheej muaj mob COVID-19 lawm.

Yog Tias Koj Kev Soj Ntsuam Qhia Tias Koj Muaj Mob Lawm

- Koj lub Public Health Department yuav hu xov tooj los rau koj qhia seb koj yuav tau ua li cas.
- Txhob mus koom lwm cov neeg
 - Txhua tus neeg nyob hauv koj tsev yuav tau nyob hauv tsev thiab
- Tsis txhob mus ua hauj lwm
 - Qhia rau koj tus thawj saib hauj lwm paub tias koj kev soj ntsuam muaj mob COVID-19 lawm.
- Txhob mus rau hauv tsev kho mob txog txij koj kev mob nkeeg hnyav heev lawm
 - Ntau tus neeg muaj COVID-19 tsuas yog mob me ntsis xws li ua npaws thiab hnoos, nws yuav maj mam zoo pem tsev
- Saib xyuas koj kev mob nkeeg
- So thiab haus dej kom ntau
- Yuav tshuaj tom khw los noj tej zaum yuav pab tau kev ua npaws thiab hnoos
- Txawm hais tias koj tsis muaj mob, los koj yeej ua tau rau lwm cov neeg mob thiab.

Yog Tias Koj Kev Soj Ntsuam Tag Es Tsis Muaj Kab Mob

- Yog tias koj tau los nyob cais vim tias koj tau mus nrog cov neeg mob lawm los yog koj kev mus ncig teb chaws los, koj yuav tsu tau cais koj tus kheej hauv tsev txog txij:
 - Caiv kom tag 14 hnuv THIAB
 - Koj tsis muaj mob dab tsi li thiab yeej tsis tau noj tshuaj li ntawm 24 teev
- Yog tias koj tsis tau mus nrog ib tug neeg mob COVID-19 twg thiab tsis tau mus ncig teb chaws los, yuav tau cais koj tus kheej rau hauv tsev txog txij:
 - Koj tsis muaj mob thiab yeej tsis noj tshuaj li ntawm 24 teev
- Yog tej zaum koj tau mus nrog cov neeg mob COVID-19 lawm, tiam sis sij hawm tseem tsis tau ntev txaus qhia tau tias koj mob los tsis mob. **Tej zaum koj kev soj ntsuam no yuav qhia tau hais tias koj ho mob tom qab thiab.**
- Saib xyuas kev tiv thaiv koj tus kheej thiab lwm cov neeg xws li:
 - Ntxuav tes kom ntau zaus
 - Txhob kov koj lub ntsej muag
- Yog koj tsis muaj mob thaum soj ntsuam
 - Cais koj tus kheej kom deb ntawm lwm cov neeg
 - Yog koj ho muaj mob hu rau koj tus kws kho mob
- Yog koj xav tias koj tau mus nrog tus neeg uas mob COVID-19 lawm.
 - Hu rau koj lub public health department yog xav paub ntxiv.
- Yog tias koj yog ib tug neeg ua hauj lwm saib xyuas kev mob nkeeg (healthcare worker) los yog thawj tug neeg nrhiav kev pab (first responder)
 - Hu rau tus neeg ua hauj lwm pab kev mob nkeeg ntawm koj qhov chaw ua hauj lwm.

Yog Koj Muaj Lus Nug

- Hu rau La Crosse County Health Department:
 - covid19@lacrossecounty.org
 - 608-785-6240
 - facebook.com/lacrossecountyhealthdepartment



LA CROSSE COUNTY
Health Department
Nationally Accredited